

★★★★★

RITZLERHOF

ECHT. NATÜRLICH. SCHÖN.

Beauty und Treatments



ERHOLUNG
FÜR DIE SINNE

INHALT

Wellness und Selfness der besonderen Art	4 - 7
Unser Wellness-Team & unsere Spa-Partner	8 - 9
Die klassischen Massagen	10 - 11
Wärmetherapieanwendungen	12 - 13
Signature Treatments	14 - 17
Anwendungen für werdende Mütter	18
Beauty & Kosmetik	20 - 21
Hand- und Fußbehandlungen	22
Gesichtsbehandlung für den Mann	23
Detoxbehandlungen	24 - 25
Wichtig zu wissen	26

ÖFFNUNGSZEITEN

Dampfbad, Infrarot- und Biosauna	12:30 - 19:00 Uhr
Außensauna	14:00 - 19:00 Uhr
Massagen & Kosmetikbehandlungen	10:30 - 19:30 Uhr
Hallenbad	07:00 - 19:30 Uhr
Außenpool (nicht beheizt)	07:00 - 20:00 Uhr
Fitness-Raum	07:00 - 19:30 Uhr

KONTAKT

Spa-Rezeption	intern Nr. 60
Hotel-Rezeption	intern Nr. 9
E-Mail	wellness@ritzlerhof.at



WELLNESS UND SELFNESS

DER BESONDEREN ART

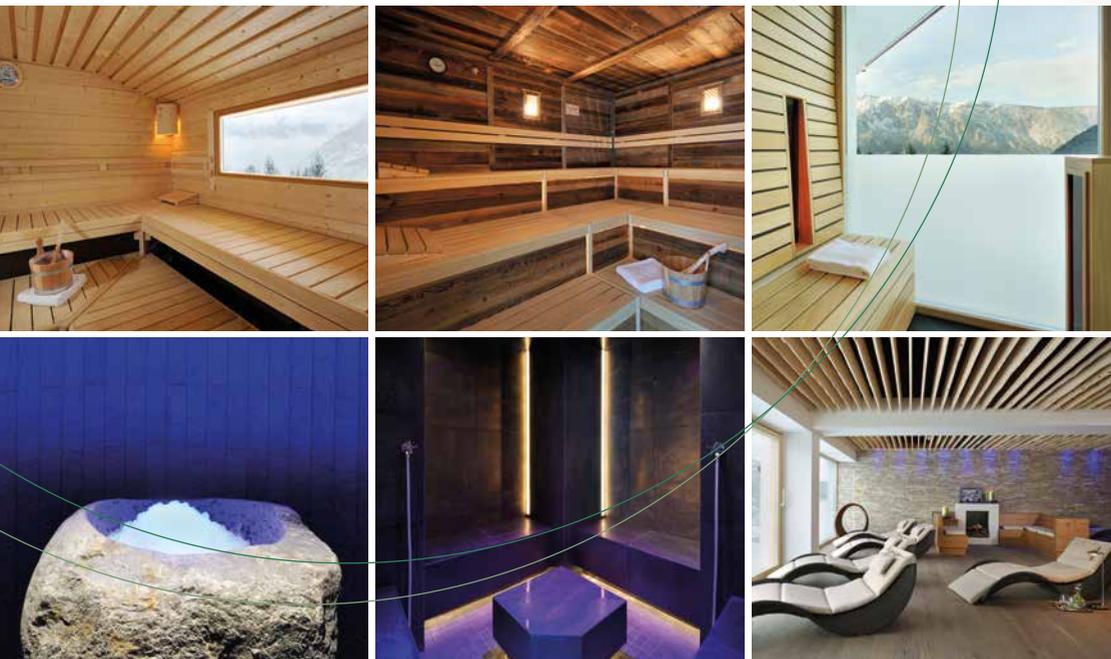
Einatmen, abtauchen, ausatmen und den Alltagsstress weit hinter sich lassen: Das ist Wellness und Selfness der besonderen Art im ersten Selfness- & Erwachsenenhotel im Ötztal. Genießen Sie Momente der Entspannung im Spa-Bereich, die noch lange ein zufriedenes Lächeln auf Ihr Gesicht zaubern!



WASSER - QUELLE DES LEBENS

Der auf wohlige 30° C beheizte Innenpool mit einer fantastischen Aussicht auf den Acherkogel bietet mit seiner Whirltiege, seinen Entspannungsliegen und Ruheinseln einen idealen Rückzugsort.

Im Sommer ist der solarbeheizte Außenpool unser beliebtester Aufenthaltsort. Sie genießen einen Rundumblick auf die Ötztaler Alpen.



AUFWÄRMEN & ABKÜHLEN

Die Finnische Außensauna bietet Platz für ca. 10 Personen und ist direkt vom Wellnessbereich aus erreichbar.

Unsere Bio-Sauna verwöhnt Sie mit ca. 60° C Temperatur. Die Bio-Sauna wurde komplett mit echtem Altholz ausgestattet und bietet bis zu 8 Personen Platz.

Von der Infrarotkabine aus genießen Sie einen herrlichen Ausblick in das vordere Ötztal. Sie bietet Platz für zwei Personen.

Frisch zubereitete Eisflocken zum Einreiben auf dem Körper komplettieren den professionellen Saunagang.

AUSATMEN & ENTSPANNEN

Das Dampfbad ist ein angenehmes Schwitzbad mit sauna-ähnlicher Wirkung. Die ideale Kombination von Wärme und Feuchtigkeit entkrampft, reinigt, pflegt und entspannt.

Nach dem Saunieren genau das Richtige - unser Panorama-Ruhepool mit einer Zirbenholzdecke welche die Herzfrequenz beruhigt und gemütlichen Wellness-Liegen.

Im Fitnessraum werden Körper, Geist und Seele wieder zu einer harmonischen Einheit zusammengeschweißt! Zwei Laufbänder, ein Stepper, eine Vibrationsplatte und zwei Kraftstationen warten auf Ihren Einsatz.



ANWENDUNGEN FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

Warme Farben, großzügige und gemütliche Räumlichkeiten, wohltuende Düfte, beruhigende Musik, modernste Annehmlichkeiten - unser Spa-Bereich ist eine Erholungsoase in den Bergen von Tirol.

Begleitet von sanften Klängen und duftenden Aromen finden Sie Zeit, zu sich zu kommen und Ihre innere Balance wieder zu finden. Ein eigener Beautybereich mit freundlich gestalteten Behandlungsräumen und Vitaminbar bringt die innere und äußere Schönheit wieder in Harmonie.

UNSER TIPP: Wir empfehlen Ihnen, die Massagen Ihrer Wahl noch vor Ihrer Anreise bei unserer Rezeption unter 0043 5252 62 680 oder online zu buchen, damit wir Ihre Wünsche hinsichtlich Behandlungen, Zeit und Behandler(In) berücksichtigen können.

Ihre Terminbestätigung erhalten Sie per E-Mail. Buchungen im Hotel können Sie direkt an der Rezeption oder im Wellnessbereich vornehmen.

UNSER WELLNESS-TEAM

PROFESSIONALITÄT UND EINFÜHLUNGSVERMÖGEN



MARIOLA KOSMETIK, MASSAGEN

Mariolas große Leidenschaft ist die Naturkosmetik, wobei Sie auch selbst entsprechende Produkte kreiert. Ihr Interesse an Wellness und gesunder Ernährung gepaart mit dem Wunsch nach stetiger persönlicher Weiterentwicklung sind ideale Grundlagen für die Arbeit im Wellness Team des Ritzlerhofs. Ganz wichtig ist Mariola die Zufriedenheit des Gastes, welche immer an oberster Stelle steht.

GUSTAV MASSAGEN

Gustav Szigeti betreibt täglich ZEN-Meditation um sich selber zu balancieren und unseren Gästen eine optimale Entspannung zu ermöglichen. Sein persönlicher Favorit ist die AccessBar-Therapie - eine besondere Massageform die es erlaubt Gedanken und Geist loszulassen.

UNSERE SPA-PARTNER



„LIEBER SCHÖNER SEIN STATT SCHÖNER SCHEIN“

Als eine Pionierin der Bio-Branche produziert Martina Gebhardt seit fast 35 Jahren qualitativ hochwertige Naturkosmetik:

100% natürliche, reine Rohstoffe wie wertvolle Pflanzenöle und -butter, sanfte Aromen mit echten ätherischen Ölen und spagyrische Essenzen aus Heilpflanzen, die mittels eines uralten Herstellungsverfahrens gewonnen werden und einen balancierenden Effekt auf die Haut haben.



„WIR INTERPRETIEREN WOHLFÜHLEN“

Als Tiroler Unternehmen bekennt sich well&life zum Produktions- und Entwicklungsstandort Zirl und Qualität made in Austria. Bei allen Entwicklungen legen sie besonderen Wert darauf, so viel »Natur« wie möglich zu verarbeiten.

Es sind die Details, die schlussendlich über die Zufriedenheit der Gäste entscheiden und den Wellnessbereich in ein Refugium des Wohlfühlens verwandeln.

DIE KLASSISCHEN MASSAGEN

ENTSPANNUNG UND WOHLBEFINDEN
IM EINKLANG VON KÖRPER, GEIST UND SEELE

KLASSISCHE TEIL- ODER GANZKÖRPERMASSAGE MIT MASSAGEMILCH NACH WAHL VON CHRYSTAL BY ALPIENNE

Einseitige Belastung, Bewegungsmangel und falsche Haltung führen zu Verspannungen und Einschränkungen der Muskulatur. Die klassische Massage gilt als eines der bekanntesten Naturheilverfahren und hilft mit ihrer entspannenden Wirkung gezielt gegen vielerlei Beschwerden. Durch die Massage mit naturreinen Wirkstoff-Kombinationen wird eine tiefenwirksame Lockerung und Entspannung der Muskulatur erreicht. Der Ritzlerhof bietet diese Massage als sanfte oder starke Massage an.

Ganzkörpermassage, ca. 50 min. € 75,00

Teilkörpermassage (Rücken-, Nacken-/Kopf-, Bein-, Hand-/Arm-Massage)
ca. 25 min. € 45,00

- MIT BASIS-MASSAGEÖL
Durch die Kombination von fünf reichhaltigen Ölen hat das Basisöl eine sehr feuchtigkeitsspendende Wirkung und strafft und festigt die Haut von innen.
- MIT ARNIKA-MASSAGEMILCH
Wirkt kühlend, steigert die Leistungsfähigkeit, hilft bei der Muskelregeneration.
- MIT JOHANNISKRAUT-MASSAGEMILCH
Wirkt besonders beruhigend und entspannend. Bei Erschöpfung, Schlaflosigkeit, nach dem Sonnenbad und bei nervlicher Belastung besonders gut geeignet.

RITZLERHOF LYMPHDRAINAGE

Das Ziel der manuellen Lymphdrainage ist es den Lymphabfluss zu fördern. Die angestaute Gewebsflüssigkeit, die meist Schwellungen an Füßen, Beinen und Händen verursacht, kann wieder abfließen - das Immunsystem wird gestärkt.

Lymphdrainage Beine
ca. 50 min. € 79,00

Ganzkörper Lymphdrainage
ca. 70 min. € 99,00

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Wie eine Landkarte ist die Fußsohle in Areale unterteilt, die mit bestimmten Organen des Körpers korrespondieren. Diese Anwendung mobilisiert die Selbstheilungskräfte und erhöht Ihre Vitalität.

ca. 50 min. € 79,00

VITAL-KOMBI-MASSAGE

Eine Kombination aus Rücken- und Fußreflexzonenmassage

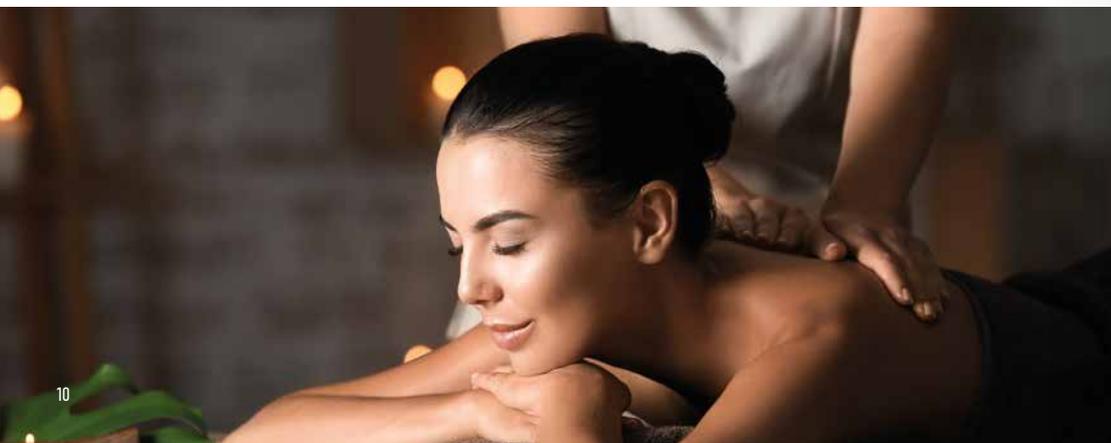
ca. 50 min. € 79,00

RITZLERHOF HONIGMASSAGE

Die Massage löst und befreit den Körper von Schlacken und Giftstoffen. Honig hat eine antibakterielle Wirkung. Diese Behandlung wirkt gegen: Rheuma, Arthrose, Gelenksbeschwerden, Verspannungen, Unruhe uvm. Der Ritzlerhof bietet diese Massage als sanfte Wellnessmassage oder als härtere Entschlackungsmassage an. Bitte verzichten Sie eine Stunde vorher auf den Saunagang.

Rückenmassage, ca. 50 min. € 79,00

Problemzonenmassage (Gesäß, Oberschenkel, Oberarme, Bauch),
ca. 50 min. € 79,00



MASSAGE MIT HAUSGEMACHTEN KRÄUTERSTEMPELN

Eine ganz spezielle Selfnessmassage: Aktivieren Sie mit dieser Anwendung Ihre Selbstheilungskräfte. Mit einem zum Stempel gedrehten Tuch, mit heilenden duftenden Kräutern, werden Sie angenehm massiert. Gleichzeitig wird Ihre Entschlackung gefördert, die Muskeln können entspannen, die Mikrozirkulation in den Zellen sowie

der Energiefluss werden angeregt. Öle und leichte Massagegriffe, sanfter Stempel-Druck und duftende Kräuteressenzen sind die Faszination der Kräuterstempelmassage. Eine umfassende Wirkung zeigt sich noch lange nach der Behandlung.

Ganzkörpermassage, ca. 50 min. € 89,00



RITZLERHOF „HEISSE STEINE“

Passend zur eindrucksvollen Bergwelt nutzen wir die Kraft der Steine. Diese werden erhitzt und mit speziellen Massagegriffen auf die Energiezentren des Körpers aufgelegt. Durch die Wärme werden die jeweiligen Chakren angeregt und wieder geöffnet. Ein freier Fluss der Lebensenergie ist das Ergebnis.

Teilkörpermassage (Rücken),
ca. 25 min. € 45,00

Ganzkörpermassage,
ca. 50 min. € 75,00



SCHULTERN & NACKEN INTENSIVMASSAGE MIT MOORPACKUNG

Die typischen „Büro-Alltags-Problemzonen“ werden mit dieser Intensivmassage behandelt. Sie verspüren sofort nach der Behandlung eine Verminderung der entsprechenden Belastungen. Eine wohltuende Kurland-Naturmoor-Packung rundet das Erlebnis ab.

ca. 50 min. € 79,00



SIGNATURE TREATMENTS

EXOTISCH & AUSSERGEWÖHNLICH
IM EINKLANG VON KÖRPER, GEIST UND SEELE



LOMI LOMI NUI

Lomi Lomi Nui ist eine Massageform die aus Hawaii stammt. Sie ähnelt in ihrer Ursprungsform eher therapeutischer Körperarbeit als einer Massage und hat den Anspruch, nicht nur den Körper, sondern auch die Seele zu behandeln. Im Ritzlerhof lebt die echte Lomi Lomi Nui wieder auf - die Lomi-Massage dient dabei nicht nur der Entspannung, sondern auch ihrem Anspruch nach der körperlichen, seelischen und geistigen Reinigung.

ca. 100 min.

€ 149,00

BALINESISCHE MASSAGE

(NUR IM WINTER)

Es handelt sich um eine traditionelle und ganzheitliche indonesische Heilmethode. Sie wird von Heilern angewendet, um Körper und Seele wieder in Einklang zu bringen. Es wird eine Kombination aus verschiedenen Grifftechniken angewendet, wobei das Gewebe mit sanftem bis hartem Druck bearbeitet wird. Durch verschiedene Dehnungen während der Massage werden sowohl Gelenke als auch Muskeln gelockert und damit die Mobilität gefördert. Die Balinesische Massage wirkt durchblutungsfördernd, muskellockernd und revitalisierend.

ca. 80 min.

€ 130,00



BAMBUSMASSAGE

In Asien wird diese Form der Massage schon seit Jahrhunderten angewendet und hat eine lange Tradition. Mit Bambusstäben unterschiedlicher Form und Größe wird der gesamte Körper massiert. Diese Massage ist sehr intensiv, nachhaltig und eignet sich besonders bei stressbedingten Beschwerden. Probieren Sie die natürliche Energie des Bambus aus! Sie werden begeistert sein.

ca. 50 min.

€ 79,00

KERZENMASSAGE

Durch die Massage, die Wärme und Entspannung entsteht ein synergetischer Effekt, der die Wirkung der individuell gewählten Massagekerze, ob nun belebend, entspannend oder harmonisierend, um ein Vielfaches erhöht. Die hochwertigen Wirkstoffe der Massagekerze ziehen in die Haut ein und pflegen sie spürbar. Da die Kerze 10-15 Min. vor der Behandlung angezündet wird, wählen Sie bitte Ihre Massagekerze schon bei Terminabsprache aus folgenden Duftnoten: Zirbe / Honig Ingwer / Orange Spirit / Kokos Minze.

ca. 50 min.

€ 89,00

SIGNATURE TREATMENTS

„CHAKRA-HEALING“

Bringen Sie Ihren Energie-Körper in Harmonie. Die Chakra Heilung ist ein kraftvoller Weg, konzentrierte Heilenergie an ein oder mehrere Chakras zu schicken. In einer ersten Phase wird die Wirbelsäule mittels Massagegriffen wieder in die natürliche Position gebracht und in der zweiten Phase werden die Chakren geöffnet und damit der Energiefluss im Körper wieder ins Gleichgewicht gebracht.

Kurzeinheit zum Kennenlernen,
ca. 50 min. € 89,00

Intensiveinheit, verteilt über drei Tage
jeweils ca. 50 min. € 249,00



ACCESS BARS® THERAPIE

Einmal richtig abschalten, einmal ohne Gedanken sein, der Seele einmal eine Pause gönnen, alte Gedankenmuster loslassen, das alles kann in einer Access Bars Behandlung geschehen. Was nicht heißt, dass alles vergessen ist, aber es stört und belastet nicht mehr.

Die ACCESS BARS® sind 32 Punkte am Kopf, in denen alle Gedanken, Vorstellungen, Standpunkte, Sichtweisen und Emotionen, die sich im Laufe des Lebens angesammelt haben, gespeichert sind. In einer Access Bars® Behandlung werden diese Punkte sanft berührt, was es ermöglicht, mühelos und leicht Limitierungen zu löschen und freizusetzen.

Unser Masseur Gustav Szigeti ist ausgebildeter Access Bars-Therapeut und freut sich, gemeinsam mit Ihnen außerordentliche Erlebnisse zu zelebrieren.

ca. 50 min. € 79,00

GENUSS PUR FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

GENUSS-ÖL-MASSAGE

Diese Genussmassage ist eine wunderbare Möglichkeit für den Körper zu entspannen. Sie wählen aus unseren hochwertigen Massageölen, je nach Ihrem Geschmack und Ihren Bedürfnissen. Schalten Sie ab und lassen Sie sich verwöhnen. Die ideale Massage für alle, die einfach nur mit allen Sinnen genießen möchten.

ca. 50 min. € 89,00



MARIOLAS 8-SAMKEITS-MASSAGE

Diese Ganzkörpermassage ist eine sehr wirksame und sanfte Energie- und Entspannungsmassage, die sowohl auf körperlicher wie auch auf energetischer Ebene wirkt. Es können Energieblockaden gelöst und das vegetative Nervensystem gestärkt werden. Der Geist kommt zur Ruhe, die tiefe Entspannung kann die Harmonisierung der Körperenergie, das Wohlbefinden und die emotionale Stabilität fördern. Körper, Geist und Seele werden in Einklang gebracht.

Wichtigstes Element dieser Massage sind die achterförmigen Streichungen, die auf dem Prinzip der Unendlichkeit beruhen. Da diese interessanten Massagebewegungen für den Kunden meist nicht nachvollziehbar sind, kommt der Kontrollmechanismus sehr bald zur Ruhe und eine immer tiefere Entspannung kann entstehen. Durch die über den ganzen Körper reichenden Streichungen wird ein Gefühl der Ganzheit vermittelt. Eine Behandlung für Körper, Geist und Seele.

ca. 50 min. € 80,00

ca. 80 min. € 110,00

ANWENDUNGEN FÜR WERDENDE MÜTTER

Werdende Mütter benötigen eine besondere, individuelle Betreuung - mit unseren speziellen Angeboten für die Zeit vor der Geburt genießen Sie entspannende Momente. Wir bitten um Verständnis, dass wir aus Sicherheitsgründen bis zur vollendeten 12. Schwangerschaftswoche und ab der 28. Schwangerschaftswoche keine Massageanwendungen durchführen. Die Anwendungen für werdende Mütter werden ausschließlich mit Kokosöl durchgeführt - es werden keine ätherischen Öle verwendet.



KOPF-, WADEN- UND FUSSMASSAGE

ca. 50 min. € 79,00

HAND- UND ARMASSAGE

ca. 25 min. € 45,00

GESICHTS- UND DEKOLLETÉ-MASSAGE MIT ENTSPANNENDER FUSSMASSAGE

ca. 50 min. € 79,00

KLASSISCHE RÜCKEN- UND NACKENMASSAGE

ca. 25 min. € 45,00

LOMI-LOMI FÜR SCHWANGERE

ca. 50 min. € 89,00



EIN KRAFTORT
FÜR DIE
BESONDERE
AUSZEIT

KLASSISCHE GESICHTSBEHANDLUNG

Abreinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauen fassonieren, Tonisieren, Ampulle, Maske, Abschlusspflege

ca. 50 min. € 75,00

ca. 80 min. (inkl. Massage) € 105,00

DETOX GESICHTSBEHANDLUNG

Abreinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauen fassonieren, Tonisieren, Ampulle, Algenpackung, Abschlusspflege

ca. 50 min. € 79,00

ca. 80 min. (inkl. Massage) € 110,00

ANTI AGING BEHANDLUNG

Abreinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauen fassonieren, Tonisieren, Lifting Ampulle, Anti Age-Massage, Augenmaske + Vliesmaske, Abschlusspflege

ca. 80 min. € 125,00

KOPFMASSEGE MIT TONIC

Eine belebende, wohltuende Massage mit Rosmarin-Tonicum, die Ihre Kopfhaut erfrischt und gleichzeitig entspannt.

ca. 25 min. € 45,00

GESICHTSMASSEGE

Wenn Ihnen der anstrengende Alltag ins Gesicht geschrieben steht, so ist diese Anwendung genau richtig. Die Welt hinter sich lassen und gleichzeitig Aussehen, Ausstrahlung und Energie auffrischen.

ca. 25 min. € 45,00

LYMPHDRAINAGE GESICHT

Es handelt sich dabei um eine sehr langsame und sanfte Massage in Richtung der Lymphknoten. Dadurch werden die Giftstoffe auf natürliche Art und Weise mobilisiert und beseitigt. Das natürliche Aussehen wird durch die Gesichtsmassage verbessert und eine jüngere Optik ist die Folge. Zudem können Toxine und Flüssigkeiten aus den Geweben leichter ausgeschieden werden. Die Muskulatur wird gestärkt und die Durchblutung gefördert. Das Gesicht wirkt somit frisch und die Zeichen der Hautalterung verblassen.

ca. 25 min. € 45,00

GUA SHA GESICHTSMASSEGE

Gua Sha ist eine volksheilkundliche Heilmethode aus China (TCM). Mit einer abgerundeten Kante eines Jadesteins wird wiederholt über das Gesicht geschabt. Ziel der Anwendung ist es, stagnierende Körpersäfte (Blut und Lymphe), die sich in Haut-, Binde- und Muskelgewebe des Gesichts ansammeln und dadurch Schmerzen verursachen können, in Bewegung zu bringen. Die Gua Sha wirkt entgiftend, entspannend und straffend (natürliches Botox) und ist sehr angenehm.

ca. 25 min. € 45,00

ca. 50 min.
mit Aloe-Vera-Packung € 89,00



HAND-, FUSSBEHANDLUNGEN UND MAGISCHE AUGENBLICKE

KOSMETISCHE MANIKÜRE

Nägel kürzen, formen und polieren, Nagelhaut entfernen, Nägel und Nagelhaut pflegen, Abschlusspflege

ca. 50 min. 49,00

WELLNESS-MANIKÜRE

Belohnen Sie sich mit einer seidig-weißen Haut und schönen Nägeln: Nägel kürzen, formen und polieren, Nagelhaut entfernen, Nägel und Nagelhaut pflegen, Hand- und Armpeeling, Hand- und Armmassage, Abschlusspflege

ca. 80 min. € 99,00

KOSMETISCHE PEDIKÜRE

Fußbad, Hornhaut entfernen, Nägel kürzen und formen, Nagelhaut entfernen, Abschlusspflege

ca. 50 min. € 69,00

Bitte beachten Sie, dass diese Anwendungen ausschließlich kosmetisch sind. Wir können keine medizinische Maniküre oder Pediküre anbieten.

WELLNESS-PEDIKÜRE

Fußbad, Hornhaut entfernen, Nägel kürzen und formen, Nagelhaut entfernen, Fußpeeling, Fußmassage und Abschlusspflege

ca. 80 min. 109,00



ZUSATZOPTIONEN ZU GESICHTSBEHANDLUNGEN

(NICHT EINZELN ERHÄLTICH)

- Augenbrauen fassonieren - Erstbehandlung € 25,00
- Augenbrauen fassonieren € 11,00
- Augenbrauen färben € 11,00
- Wimpern färben € 15,00
- Wimpern & Augenbrauen färben € 23,00
- Haarentfernung mit Zuckerpaste Oberlippe oder Kinn € 10,00
- Haarentfernung mit Zuckerpaste Oberlippe und Kinn € 15,00
- Farb-Lackierung € 9,00

GESICHTSBEHANDLUNG FÜR DEN MANN ... DER SEIN AUSSEHEN NICHT DEM ZUFALL ÜBERLÄSST

GESICHTSBEHANDLUNG „MEN XO“

Men XO ist eine exklusive Pflegeserie, speziell entwickelt für die anspruchsvolle Männerhaut. Konzipiert als aktives Powerpaket, das sofort spür- und sichtbar wirkt. Hocheffektive Präparate zeichnen sich durch die innovative Komposition außergewöhnlicher, natürlicher Inhaltsstoffe aus.

ca. 80 min. € 105,-

„MEN CLASSIC“ GESICHTSBEHANDLUNG FÜR ALLE HAUTTYPEN

Erfrischende Spezial-Pflege. Die Kombination aus vitalisierender Pflege und einer tief wirkenden Massage löst Stress und Verspannungen. Die Haut erhält wieder ihre natürliche Balance. Mit den verschiedensten Wirkstoffen der Natur behandelt die Kosmetikerin ganz individuell und nach den Bedürfnissen Ihrer Haut. Mit Tiefenreinigung und Augenbrauen fassonieren.

ca. 50 min. € 79,00



MANIKÜRE & PEDIKÜRE FÜR DEN MANN

Selbstverständlich stehen auch alle Maniküre & Pediküre Anwendungen für die Männer zur Verfügung.

DETOXBEHANDLUNGEN

ERHOLUNG FÜR DEN KÖRPER

MEERESTIEFEN- DETOX

Ihre Haut wird mit Meersalz, Sesamöl und Weintraubenextrakt gepeelt, danach erhalten Sie eine entschlackende Algenpackung. Diese Behandlung wirkt regenerierend, fördert Neubildung der Zellen, feuchtigkeitsspendend, entschlackend und entgiftend.

ca. 80 min. (inkl. Massage) € 110,00

ANTI CELLULITE KÖRPERBEHANDLUNG

Ihre Haut wird mit Meersalz und Kaffeeextrakt gepeelt, danach erhalten Sie eine entschlackende Algenpackung. Diese Behandlung wirkt entschlackend, straffend, entsäuernd und mit Spurenelementen versorgend.

ca. 50 min. € 70,00

HEILUNG UND WOHLBEFINDEN

FÜR STRAPAZIERTE BEINE

SPORTLERPACKUNG MIT ROSSKASTANIENEXTRAKT

Diese Behandlung belebt und erfrischt müde, strapazierte Beine nach einer Wanderung und sportlichen Aktivitäten. Der Körper wird mit neuer Energie versorgt.

ca. 50 min. (inkl. Bein-Massage) € 79,00

MOORPACKUNG FÜR IHRE FÜSSE

Wohltuend bei Gelenkentzündungen, Schmerzen und Schwellungen. Die Behandlung wirkt kühlend und entzündungshemmend.

ca. 50 min. (inkl. Fuß-Massage) € 75,00



WICHTIG ZU WISSEN ...

SPA-EMPFANG

Der Spa-Empfang und unsere Rezeption stehen Ihnen gerne für Reservierungen zur Verfügung. Um die Durchführung der von Ihnen gewünschten Wellness-Anwendungen garantieren zu können, empfehlen wir, die Termine bereits bei der Zimmerreservierung oder zu Beginn Ihres Aufenthalts zu buchen.

SPA-ETIKETTE

Abschalten – sich fallen lassen. Das gelingt am besten, wenn Sie Ihre Anwendungen ohne Hektik genießen. Schonen Sie Ihren Magen, denn Massagen mit vollem Magen sind unangenehm. Knabbern Sie zwischendurch lieber Obst oder Trockenfrüchte und genießen Sie gemütlich eine Tasse Tee oder Grander Wasser an unserer Vitamin-Bar. Trinken Sie über den Tag verteilt ausreichend, mindestens 2 Liter (bei Saunagängen mindestens 3 Liter).

WELLNESS-BEREICH

Ruhebereich: Der Wunsch nach Ruhe steht bei unseren Gästen an oberster Stelle. Bitte ermöglichen Sie es sich und allen anderen Gästen, diese Ruhe zu genießen. Der Einsatz von elektronischen Geräten ist im Spa-Bereich nicht gestattet. Wir ersuchen Sie höflich, die Ruheliegen nicht dauerhaft mit persönlichen Gegenständen zu reservieren.

WERTGEGENSTÄNDE

Bitte verwahren Sie Ihren Schmuck aus Sicherheitsgründen in Ihrem Zimmersafe. Wertsachen, die in Bademanteltaschen gefunden werden, sind meist nicht mehr zuzuordnen.

BEKLEIDUNG

Um die volle Behandlungszeit genießen zu können und es Ihnen so bequem wie möglich zu machen, empfehlen wir Ihnen, schon im Bademantel oder in bequemer Kleidung zu den Terminen zu kommen. Auf Ihrem Zimmer befindet sich eine Badetasche mit Bademantel und -schuhen.

BADETÜCHER

In Ihrer Ritzlerhof SPA-Tasche auf dem Zimmer finden Sie zwei Badetücher. Sollten Sie zusätzliche Tücher benötigen, so fragen Sie bitte unsere SPA-Mitarbeiter. Aus hygienischen Gründen ersuchen wir Sie, Ihr Handtuch so zu nutzen, dass Ihr Körper in der Sauna nicht mit dem Holz in Berührung kommt. Das Duschen vor und nach dem Saunagang ist selbstverständlich!

IHRE GESUNDHEIT IST UNS WICHTIG

Um Ihre Wellness-Anwendungen optimal auf Sie abstimmen zu können, informieren Sie uns bitte bereits bei der Terminvereinbarung über evtl. gesundheitliche Beschwerden (Einschränkungen des Bewegungsapparates, Bluthochdruck, Herzkrankungen, Allergien, Operationen). Diese Informationen werden selbstverständlich vertraulich behandelt.

ANWENDUNGEN

Bitte kommen Sie 5 Minuten vor Terminvereinbarung in unseren Beauty-Bereich und stimmen Sie sich bei einer Tasse Tee auf Ihre Wohlfühlbehandlung ein. Warten Sie bitte bei der Spa-Rezeption. Sie werden persönlich von einem unserer Mitarbeiter abgeholt.

SCHWANGERSCHAFT

Gerne beraten wir Sie vor Ort, welche Behandlungen und Anwendungen für Sie in dieser Zeit empfehlenswert sind.

STORNIERUNG

Wir bitten um Verständnis, dass Stornierungen von Anwendungen spätestens 24 Stunden vor dem gebuchten Termin erfolgen müssen, ansonsten werden 100 % des Behandlungspreises in Rechnung gestellt. Sollten Sie zu spät zu Ihrem Termin kommen, wird die Zeit Ihrer Behandlung leider entsprechend kürzer. Die Anwendung endet pünktlich, damit der nächste Gast nicht warten muss.



BALANCE FÜR KÖRPER, GEIST & SEELE

SCHÖN, DASS SIE BEI UNS SIND.

TRAUMTAGE IN ALLEINLAGE

Hotel Ritzlerhof ^F *****

Ritzlerhof 1 · 6432 Sautens · Tirol
+43 5252 62680 · info@ritzlerhof.at
www.ritzlerhof.at