



★★★★★

RITZLERHOF

ECHT. NATÜRLICH. SCHÖN.

Beauty und Treatments





ERHOLUNG
FÜR DIE SINNE

INHALT

Wellness und Selfness der besonderen Art	4 - 7
Signature Treatments	8 - 11
Wärmetherapieanwendungen	12 - 13
Ayurvedische Behandlungen	14 - 15
Beauty & Kosmetik	16 - 17
Hand- und Fußbehandlungen	18
Gesichtsbehandlung für den Mann	19
Detoxbehandlungen	20
Wohlbefinden für strapazierte Beine	21
Wichtig zu wissen	22

ÖFFNUNGSZEITEN

Dampfbad, Infrarot- und Biosauna	10:00 - 19:30 Uhr
Außensauna	10:00 - 19:30 Uhr
Massagen & Kosmetikbehandlungen	10:00 - 19:00 Uhr
Hallenbad	07:00 - 21:00 Uhr
Außenpool (nicht beheizt)	07:00 - 21:00 Uhr
Fitness-Raum	07:00 - 21:00 Uhr

KONTAKT

Hotel-Rezeption
E-Mail

intern Nr. 9
info@ritzlerhof.at



WELLNESS UND SELFNESS

DER BESONDEREN ART

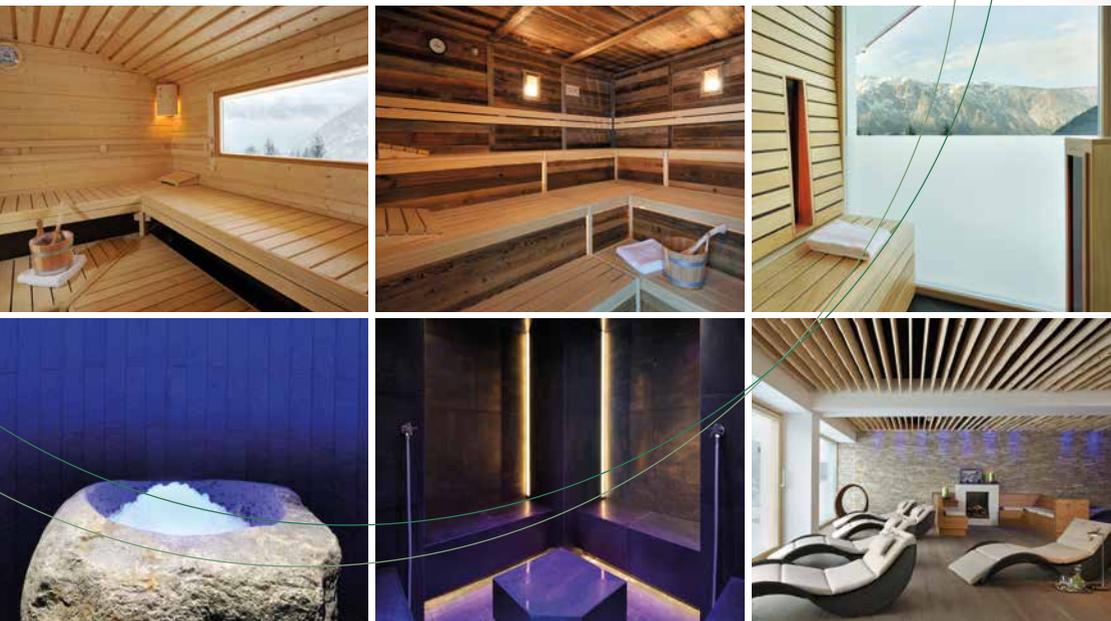
Einatmen, abtauchen, ausatmen und den Alltagsstress weit hinter sich lassen: Das ist Wellness und Selfness der besonderen Art im ersten Selfness- & Erwachsenenhotel im Ötztal. Genießen Sie Momente der Entspannung im Spa-Bereich, die noch lange ein zufriedenes Lächeln auf Ihr Gesicht zaubern!



WASSER - QUELLE DES LEBENS

Der auf wohlige 30° C beheizte Innenpool mit einer fantastischen Aussicht auf den Acherkogel bietet mit seiner Whirlliege, seinen Entspannungsliegen und Ruheinseln einen idealen Rückzugsort.

Im Sommer ist der solarbeheizte Außenpool unser beliebtester Aufenthaltsort. Sie genießen einen Rundumblick auf die Ötztaler Alpen.



AUFWÄRMEN & ABKÜHLEN

Die Finnische Außensauna bietet Platz für ca. 10 Personen und ist direkt vom Wellnessbereich aus erreichbar.

Unsere Bio-Sauna verwöhnt Sie mit ca. 60° C Temperatur. Die Bio-Sauna wurde komplett mit echtem Altholz ausgestattet und bietet bis zu 8 Personen Platz.

Von der Infrarotkabine aus genießen Sie einen herrlichen Ausblick in das vordere Ötztal. Sie bietet Platz für zwei Personen. Frisch zubereitete Eisflocken zum Einreiben auf dem Körper komplettieren den professionellen Saunagang.

AUSATMEN & ENTSPANNEN

Das Dampfbad ist ein angenehmes Schwitzbad mit sauna-ähnlicher Wirkung. Die ideale Kombination von Wärme und Feuchtigkeit entkrampft, reinigt, pflegt und entspannt. Nach dem Saunieren genau das Richtige - unser Panorama-Ruhepool mit einer Zirbenholzdecke welche die Herzfrequenz beruhigt und gemütlichen Wellness-Liegen.

Im Fitnessraum werden Körper, Geist und Seele wieder zu einer harmonischen Einheit zusammengeschweißt! Zwei Laufbänder, ein Stepper, eine Vibrationsplatte und zwei Kraftstationen warten auf Ihren Einsatz.



ANWENDUNGEN FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

Warme Farben, großzügige und gemütliche Räumlichkeiten, wohltuende Düfte, beruhigende Musik, modernste Annehmlichkeiten - unser Spa-Bereich ist eine Erholungsoase in den Bergen von Tirol.

Begleitet von sanften Klängen und duftenden Aromen finden Sie Zeit, zu sich zu kommen und Ihre innere Balance wieder zu finden. Ein eigener Beautybereich mit freundlich gestalteten Behandlungsräumen und Vitaminbar bringt die innere und äußere Schönheit wieder in Harmonie.

UNSER TIPP: Wir empfehlen Ihnen, die Massagen Ihrer Wahl noch vor Ihrer Anreise bei unserer Rezeption unter 0043 5252 62 680 oder online zu buchen, damit wir Ihre Wünsche hinsichtlich Behandlungen, Zeit und Behandler(In) berücksichtigen können.

Ihre Terminbestätigung erhalten Sie per E-Mail. Buchungen im Hotel können Sie direkt an der Rezeption oder im Wellnessbereich vornehmen.

SIGNATURE TREATMENTS

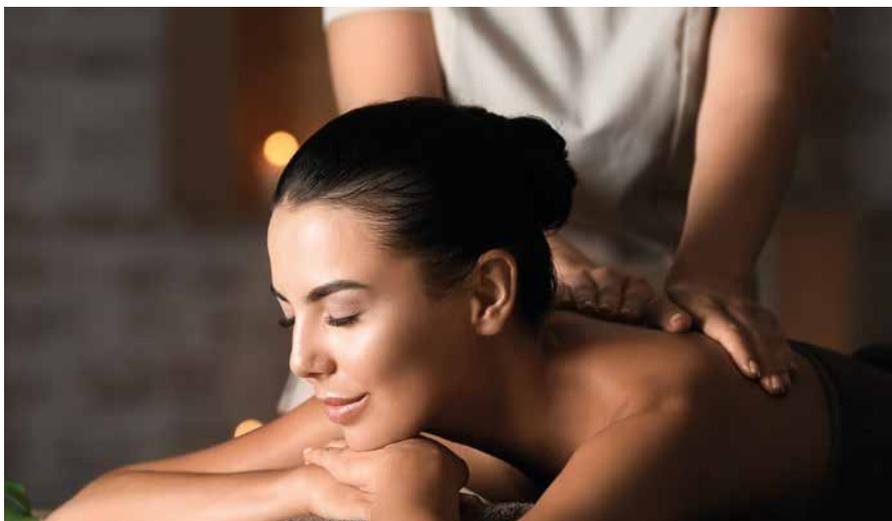
KLASSISCHE TEIL- ODER GANZKÖRPERMASSAGE MIT MASSAGEÖL

Einseitige Belastung, Bewegungsmangel und falsche Haltung führen zu Verspannungen und Einschränkungen der Muskulatur. Die klassische Massage gilt als eines der bekanntesten Naturheilverfahren und hilft mit ihrer entspannenden Wirkung gezielt gegen vielerlei Beschwerden. Durch die Massage mit naturreinen Wirkstoff-Kombinationen wird eine tiefenwirksame Lockerung und Entspannung der Muskulatur erreicht.

Der Ritzlerhof bietet diese Massage als sanfte oder starke Massage an.

Ganzkörpermassage
ca. 50 min. € 75,00

**Teilkörpermassage (Rücken-,
Nacken-/Kopf-, Bein-, Hand-/
Arm-Massage) ca. 25 min.** € 45,00



ENTSPANNUNG UND WOHLBEFINDEN IM EINKLANG VON KÖRPER, GEIST UND SEELE

RITZLERHOF LYMPHDRAINAGE

Das Ziel der manuellen Lymphdrainage ist es den Lymphabfluss zu fördern. Die angestaute Gewebsflüssigkeit, die meist Schwellungen an Füßen, Beinen und Händen verursacht, kann wieder abfließen - das Immunsystem wird gestärkt.

Lymphdrainage Beine
ca. 50 min. € 79,00

Ganzkörper Lymphdrainage
ca. 50 min. € 89,00

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Wie eine Landkarte ist die Fußsohle in Areale unterteilt, die mit bestimmten Organen des Körpers korrespondieren. Diese Anwendung mobilisiert die Selbstheilungskräfte und erhöht Ihre Vitalität.

ca. 50 min. € 79,00

VITAL-KOMBI-MASSAGE

Eine Kombination aus Rücken- und Fußreflexzonenmassage

ca. 50 min. € 79,00

RITZLERHOF HONIGMASSAGE

Die Massage löst und befreit den Körper von Schlacken und Giftstoffen. Honig hat eine antibakterielle Wirkung. Diese Behandlung wirkt gegen: Rheuma, Arthrose, Gelenksbeschwerden, Verspannungen, Unruhe uvm. Der Ritzlerhof bietet diese Massage als sanfte Wellnessmassage oder als härtere Entschlackungsmassage an. Bitte verzichten Sie eine Stunde vorher auf den Saunagang.

Rückenmassage, ca. 50 min. € 79,00

**Problemzonenmassage (Gesäß,
Oberschenkel, Oberarme, Bauch),
ca. 50 min.** € 79,00



SIGNATURE TREATMENTS

ENTSPANNUNG UND WOHLBEFINDEN
IM EINKLANG VON KÖRPER, GEIST UND SEELE

SCHRÖPFEN (RÜCKEN)

Das Schröpfen ist eines der ältesten Therapieverfahren. Ziel ist, schädliche oder krankmachende Stoffe aus dem Körper zu entfernen. Dadurch wird die Durchblutung des Gewebes angeregt und der Lymphstrom aktiviert. Auch Verspannungen und Blockaden sollen gelockert und gelöst werden. An den behandelten Stellen können sich Blutergüsse bilden – keine Sorge, dies ist unschädlich und sogar beabsichtigt.

ca. 25 min.

€ 45,00

BINDEGEWEBSMASSAGE

Die gezielte Stimulation, bei der mit ein oder zwei Fingerkuppen am Bindegewebe ein Zugreiz gesetzt wird, wirkt segmental-reflektorisch und hat nicht nur Einfluss auf die Gewebeschichten unserer Haut, sondern auch auf unsere Organe, Nerven, Knochen, Sehnen, Bänder und Muskeln. Es wird Einfluss auf vegetative Regulationsmechanismen genommen und die Selbstheilungskräfte werden aktiviert.

ca. 25 min.

€ 45,00

SEGMENTMASSAGE

Durch Schüttel- und Vibrationsbewegungen und spezifische Grifftechniken wird der ganze Körper reflektorisch wieder ins Gleichgewicht gebracht. Dabei werden die bestehenden Wechselbeziehungen zwischen den Hautbezirken, der Muskulatur, den Gefäßen, den Knochen sowie dem Bindegewebe einerseits und den inneren Organen andererseits für die Behandlung nutzbar gemacht.

ca. 25 min.

€ 45,00

ca. 50 min.

€ 85,00



AKUPUNKTUR – MERIDIAN

Mit dem sanften Ausstreichen der Meridiane mittels eines Metallstäbchens wird die Lebensenergie wieder in Fluss gebracht und somit ein energetischer Ausgleich erzielt. Bei dieser Behandlung wird der menschliche Körper als „Ganzes“ betrachtet.

ca. 25 min.

€ 45,00

SPORTMASSAGE

Die Sportmassage ist eine spezielle Gewebestimulation für intensive Leistung und Bewegung der Muskulatur. Sie kann vor oder nach sportlichen Tätigkeiten zum Einsatz kommen und wird meist lokal am entsprechenden Muskel durchgeführt.

ca. 50 min.

€ 79,00



RITZLERHOF „HEISSE STEINE“

Passend zur eindrucksvollen Bergwelt nutzen wir die Kraft der Steine. Diese werden erhitzt und mit speziellen Massagegriffen auf die Energiezentren des Körpers aufgelegt. Durch die Wärme werden die jeweiligen Chakren angeregt und wieder geöffnet.

Ein freier Fluss der Lebensenergie ist das Ergebnis.

Teilkörpermassage (Rücken),
ca. 25 min. € 45,00

Ganzkörpermassage,
ca. 50 min. € 75,00



SCHULTERN & NACKEN INTENSIVMASSAGE MIT MOORPACKUNG

Die typischen „Büro-Alltags-Problemzonen“ werden mit dieser Intensivmassage behandelt. Sie verspüren sofort nach der Behandlung eine Verminderung der entsprechenden Belastungen.

Eine wohltuende Kurland-Naturmoor-Packung rundet das Erlebnis ab.

ca. 50 min. € 89,00



LOMI LOMI NUI

Lomi Lomi Nui ist eine Massageform die aus Hawaii stammt. Sie ähnelt in ihrer Ursprungsform eher therapeutischer Körperarbeit als einer Massage und hat den Anspruch, nicht nur den Körper, sondern auch die Seele zu behandeln. Im Ritzlerhof lebt die echte Lomi Lomi Nui wieder auf - die Lomi-Massage dient dabei nicht nur der Entspannung, sondern auch ihrem Anspruch nach der körperlichen, seelischen und geistigen Reinigung.

ca. 50 min.

€ 149,00

GENUSS-ÖL-MASSAGE

Diese Genussmassage ist eine wunderbare Möglichkeit für den Körper zu entspannen. Sie wählen aus unseren hochwertigen Massageölen, je nach Ihrem Geschmack und Ihren Bedürfnissen. Schalten Sie ab und lassen Sie sich verwöhnen. Die ideale Massage für alle, die einfach nur mit allen Sinnen genießen möchten.

ca. 50 min.

€ 89,00



KERZENMASSAGE

Durch die Massage, die Wärme und Entspannung entsteht ein synergetischer Effekt, der die Wirkung der individuell gewählten Massagekerze, ob nun belebend, entspannend oder harmonisierend, um ein Vielfaches erhöht. Die hochwertigen Wirkstoffe der Massagekerze ziehen in die Haut ein und pflegen sie spürbar.

Da die Kerze 10-15 Min. vor der Behandlung angezündet wird, wählen Sie bitte Ihre Massagekerze schon bei Terminabsprache aus folgenden Duftnoten: Zirbe / Honig Ingwer / Orange Spirit / Kokos Minze.

ca. 50 min.

€ 89,00



KLASSISCHE GESICHTSBEHANDLUNG

Abreinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauen fassonieren, Tonisieren, Ampulle, Maske, Abschlusspflege

ca. 50 min. € 75,00

DETOX GESICHTSBEHANDLUNG

Abreinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauen fassonieren, Tonisieren, Ampulle, Algenpackung, Abschlusspflege

ca. 50 min. € 79,00

ANTI AGING BEHANDLUNG

Abreinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauen fassonieren, Tonisieren, Lifting Ampulle, Anti Age-Massage, Augenmaske + Vliesmaske, Abschlusspflege

ca. 50 min. € 125,00

KOPFMASSAGE MIT TONIC

Eine belebende, wohltuende Massage mit Rosmarin-Tonikum, die Ihre Kopfhaut erfrischt und gleichzeitig entspannt.

ca. 25 min. € 45,00

GESICHTSMASSAGE

Wenn Ihnen der anstrengende Alltag ins Gesicht geschrieben steht, so ist diese Anwendung genau richtig. Die Welt hinter sich lassen und gleichzeitig Aussehen, Ausstrahlung und Energie auffrischen.

ca. 25 min. € 45,00

LYMPHDRAINAGE GESICHT

Es handelt sich dabei um eine sehr langsame und sanfte Massage in Richtung der Lymphknoten. Dadurch werden die Giftstoffe auf natürliche Art und Weise mobilisiert und beseitigt. Das natürliche Aussehen wird durch die Gesichtsmassage verbessert und eine jüngere Optik ist die Folge. Zudem können Toxine und Flüssigkeiten aus den Geweben leichter ausgeschieden werden. Die Muskulatur wird gestärkt und die Durchblutung gefördert. Das Gesicht wirkt somit frisch und die Zeichen der Hautalterung verblassen.

ca. 25 min. € 45,00



HAND-, FUSSBEHANDLUNGEN UND MAGISCHE AUGENBLICKE

KOSMETISCHE MANIKÜRE

Nägel kürzen, formen und polieren, Nagelhaut entfernen, Nägel und Nagelhaut pflegen, Abschlusspflege

ca. 50 min. **49,00**

KOSMETISCHE PEDIKÜRE

Fußbad, Hornhaut entfernen, Nägel kürzen und formen, Nagelhaut entfernen, Abschlusspflege

ca. 50 min. **€ 69,00**

ZUSATZOPTIONEN ZU GESICHTSBEHANDLUNGEN

(NICHT EINZELN ERHÄTLICH)

- Augenbrauen fassonieren - Erstbehandlung **€ 25,00**
- Augenbrauen fassonieren **€ 11,00**
- Haarentfernung mit Zuckerpaste Oberlippe oder Kinn **€ 10,00**
- Haarentfernung mit Zuckerpaste Oberlippe und Kinn **€ 15,00**
- Farb-Lackierung **€ 9,00**
- Tages-Make-Up **€ 28,00**
- Abend-Make-Up **€ 38,00**



Bitte beachten Sie, dass diese Anwendungen ausschließlich kosmetisch sind. Wir können keine medizinische Maniküre oder Pediküre anbieten.

GESICHTSBEHANDLUNG FÜR DEN MANN ... DER SEIN AUSSEHEN NICHT DEM ZUFALL ÜBERLÄSST

GESICHTSBEHANDLUNG „MEN XO“

Men XO ist eine exklusive Pflegeserie, speziell entwickelt für die anspruchsvolle Männerhaut. Konzipiert als aktives Powerpaket, das sofort spür- und sichtbar wirkt. Hocheffektive Präparate zeichnen sich durch die innovative Komposition außergewöhnlicher, natürlicher Inhaltsstoffe aus.

ca. 50 min. **€ 105,-**

„MEN CLASSIC“ GESICHTSBEHANDLUNG FÜR ALLE HAUTTYPEN

Erfrischende Spezial-Pflege. Die Kombination aus vitalisierender Pflege und einer tief wirkenden Massage löst Stress und Verspannungen. Die Haut erhält wieder ihre natürliche Balance. Mit den verschiedensten Wirkstoffen der Natur behandelt die Kosmetikerin ganz individuell und nach den Bedürfnissen Ihrer Haut. Mit Tiefenreinigung und Augenbrauen fassonieren.

ca. 50 min. **€ 79,00**



MANIKÜRE & PEDIKÜRE FÜR DEN MANN

Selbstverständlich stehen auch alle Maniküre & Pediküre Anwendungen für die Männer zur Verfügung.

DETOXBEHANDLUNGEN

ERHOLUNG FÜR DEN KÖRPER

MEERESTIEFEN- DETOX

Ihre Haut wird mit Meersalz, Sesamöl und Weintraubenextrakt gepeelt, danach erhalten Sie eine entschlackende Algenpackung. Diese Behandlung wirkt regenerierend, fördert Neubildung der Zellen, feuchtigkeitsspendend, entschlackend und entgiftend.

ca. 50 min. (inkl. Massage) € 110,00

ANTI CELLULITE KÖRPERBEHANDLUNG

Ihre Haut wird mit Meersalz und Kaffeeextrakt gepeelt, danach erhalten Sie eine entschlackende Algenpackung. Diese Behandlung wirkt entschlackend, straffend, entsäuernd und mit Spurenelementen versorgend.

ca. 50 min. € 70,00

HEILUNG UND WOHLBEFINDEN

FÜR STRAPAZIERTE BEINE

SPORTLERPACKUNG MIT ROSSKASTANIENEXTRAKT

Diese Behandlung belebt und erfrischt müde, strapazierte Beine nach einer Wanderung und sportlichen Aktivitäten.

Der Körper wird mit neuer Energie versorgt.

ca. 50 min. (inkl. Bein-Massage) € 79,00



WICHTIG ZU WISSEN ...

SPA-EMPFANG

Der Spa-Empfang und unsere Rezeption stehen Ihnen gerne für Reservierungen zur Verfügung. Um die Durchführung der von Ihnen gewünschten Wellness-Anwendungen garantieren zu können, empfehlen wir, die Termine bereits bei der Zimmerreservierung oder zu Beginn Ihres Aufenthalts zu buchen.

SPA-ETIKETTE

Abschalten – sich fallen lassen. Das gelingt am besten, wenn Sie Ihre Anwendungen ohne Hektik genießen. Schonen Sie Ihren Magen, denn Massagen mit vollem Magen sind unangenehm. Knabbern Sie zwischendurch lieber Obst oder Trockenfrüchte und genießen Sie gemütlich eine Tasse Tee oder Grandeur Wasser an unserer Vitamin-Bar. Trinken Sie über den Tag verteilt ausreichend, mindestens 2 Liter (bei Saunagängen mindestens 3 Liter).

WELLNESS-BEREICH

Ruhebereich: Der Wunsch nach Ruhe steht bei unseren Gästen an oberster Stelle. Bitte ermöglichen Sie es sich und allen anderen Gästen, diese Ruhe zu genießen. Der Einsatz von elektronischen Geräten ist im Spa-Bereich nicht gestattet. Wir ersuchen Sie höflich, die Ruheliegen nicht dauerhaft mit persönlichen Gegenständen zu reservieren.

WERTGEGENSTÄNDE

Bitte verwahren Sie Ihren Schmuck aus Sicherheitsgründen in Ihrem Zimmersafe. Wertsachen, die in Bademanteltaschen gefunden werden, sind meist nicht mehr zuzuordnen.

BEKLEIDUNG

Um die volle Behandlungszeit genießen zu können und es Ihnen so bequem wie möglich zu machen, empfehlen wir Ihnen, schon im Bademantel oder in bequemer Kleidung zu den Terminen zu kommen. Auf Ihrem Zimmer befindet sich eine Badetasche mit Bademantel und -schuhen.

BADETÜCHER

In Ihrer Ritzlerhof SPA-Tasche auf dem Zimmer finden Sie zwei Badetücher. Sollten Sie zusätzliche Tücher benötigen, so fragen Sie bitte unsere SPA-Mitarbeiter. Aus hygienischen Gründen ersuchen wir Sie, Ihr Handtuch so zu nutzen, dass Ihr Körper in der Sauna nicht mit dem Holz in Berührung kommt. Das Duschen vor und nach dem Saunagang ist selbstverständlich!

IHRE GESUNDHEIT IST UNS WICHTIG

Um Ihre Wellness-Anwendungen optimal auf Sie abstimmen zu können, informieren Sie uns bitte bereits bei der Terminvereinbarung über evtl. gesundheitliche Beschwerden (Einschränkungen des Bewegungsapparates, Bluthochdruck, Herzerkrankungen, Allergien, Operationen). Diese Informationen werden selbstverständlich vertraulich behandelt.

ANWENDUNGEN

Bitte kommen Sie 5 Minuten vor Terminvereinbarung in unseren Beauty-Bereich und stimmen Sie sich bei einer Tasse Tee auf Ihre Wohlfühlbehandlung ein. Warten Sie bitte bei der Spa-Rezeption, Sie werden persönlich von einem unserer Mitarbeiter abgeholt.

SCHWANGERSCHAFT

Gerne beraten wir Sie vor Ort, welche Behandlungen und Anwendungen für Sie in dieser Zeit empfehlenswert sind.

STORNIERUNG

Wir bitten um Verständnis, dass Stornierungen von Anwendungen spätestens 24 Stunden vor dem gebuchten Termin erfolgen müssen, ansonsten werden 100 % des Behandlungspreises in Rechnung gestellt. Sollten Sie zu spät zu Ihrem Termin kommen, wird die Zeit Ihrer Behandlung leider entsprechend kürzer. Die Anwendung endet pünktlich, damit der nächste Gast nicht warten muss.



BALANCE FÜR KÖRPER, GEIST & SEELE

SCHÖN, DASS SIE BEI UNS SIND.



TRAUMTAGE
IN ALLEINLAGE

Hotel Ritzlerhof ****S

Ritzlerhof 1 | 6432 Sautens | Tirol
+43 5252 62680 | info@ritzlerhof.at
www.ritzlerhof.at